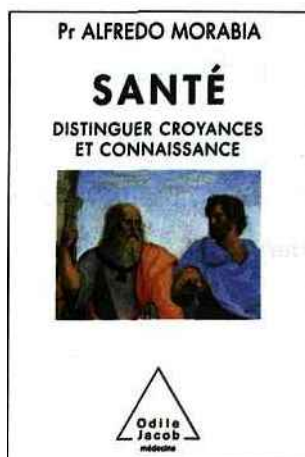




→ MÉDECINE

**Santé. Distinguer croyances et connaissance**



Alfredo Morabia

Odile Jacob 2011

{320 pages, 23,90 euros}.

**V**acciner contre l'hépatite B expose-t-il à un risque de sclérose en plaques ? Les PSA, des antigènes spécifiques de la prostate, sont-ils un bon critère de dépistage du cancer de la prostate ? L'usage fréquent du téléphone portable entraîne-t-il un risque de cancer du cerveau ? Que croire dans la masse d'informations qui nous submerge quotidiennement, notamment au travers du Web ? Cette profusion, peu propice à forger une opinion rationnelle sur les grands enjeux de santé, altère la pertinence de notre jugement. D'où l'émergence de croyances, répandues avec une grande célérité et de façon quasi mondiale, qui apportent de (fausses ?) réponses à de vraies questions. Ce livre a pour objectif d'exercer notre regard critique, d'apprendre à lire l'information disponible et à faire la part du vrai et du faux.

Alfredo Morabia est professeur d'épidémiologie à l'Université Columbia de New York et, à ce titre, nous livre son expérience de pédagogue et de spécialiste. Loin d'un cours académique

d'épidémiologie, c'est à travers de très nombreux exemples historiques ou tirés de l'actualité récente qu'il décrypte la démarche scientifique. Ces exemples documentés témoignent de l'éclectisme de l'auteur et donnent du piment et de la légèreté à un exposé de prime abord ardu. À travers eux, l'auteur nous livre une leçon de méthodologie.

Remarquable outil pédagogique pour le grand public, les étudiants, mais aussi les scientifiques avertis et les médecins, cet ouvrage aborde, de fil en aiguille, l'ensemble de la démarche épidémiologique. Chaque exemple est analysé et permet de nous familiariser avec le vocabulaire et d'enrichir notre connaissance de concepts nouveaux. Ces bases acquises, un chapitre est consacré au décryptage de l'information brute telle qu'elle nous est livrée au quotidien : de façon pragmatique, l'auteur propose de répondre à quelques questions simples permettant de séparer l'ivraie du bon grain.

L'ouvrage se termine par une mise en garde. Aborder la santé sous son angle le plus contestable et égocentrique de « ma santé » est une illusion, à l'origine de toutes les dérives et fausses vérités. Seule l'analyse des déterminants de la santé et de la maladie au sein d'une population est source de connaissance avérée. Mais en retour, l'épidémiologie, qu'il s'agisse de soins, de prévention ou de dépistage, et à condition de savoir l'utiliser à bon escient, est la seule voie susceptible d'apporter une réponse satisfaisante à nos problèmes individuels.

→ Bernard Schmitt

Centre hospitalier de Bretagne Sud,  
CERNh de Lorient