

VIENT DE PARAÎTRE

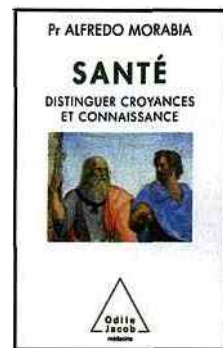
Croire n'est pas savoir

Serai-je protégé contre la grippe si je me fais vacciner ? Aurai-je forcément un cancer si je fume ?

Dois-je prendre de la vitamine D pour prévenir les maladies d'Alzheimer ou de Parkinson ?

Difficile de distinguer entre croyances et connaissance en matière de santé. Surtout à l'heure actuelle, où chaque citoyen est submergé par l'abondance d'informations médicales, relayée par les médias (notamment *via* les innombrables sites médicaux dont le nombre a explosé sur Internet depuis quelques années).

Alors comment, dans ces conditions, démêler le vrai du faux ? C'est-à-dire arriver à faire la part entre ce qui n'est encore qu'une hypothèse ou une théorie et ce qui repose sur des données objectives. Pour Alfredo Morabia, médecin et professeur d'épidémiologie à l'Univer-



sité de New York, une solution pratique et facile à mettre en place existe. Avec quelques questions simples et un peu de méthode, celle que fournit l'épidémiologie⁽¹⁾, l'auteur de *Santé. Distinguer croyances et connaissance* montre qu'il est possible de trier dans cette masse d'informations médicales afin d'en extraire les "bonnes" connaissances, celles dont on peut évaluer la qualité. Pour ne plus avoir peur de tout et de rien. ● **O.CF**

***Santé. Distinguer croyances et connaissance,* Alfredo Morabia, Éditions Odile **Jacob** 320 pages, 23,90 €. En librairie.**

(1) Science se rapportant à la répartition, à la fréquence et à la gravité des états pathologiques.